

De olho no prêmio!



Nutrição do Atleta - Lanches

Centro de nutrição - Lanche

Nessa área todos os grupos se encontram para desfrutar de um lanche delicioso e reforçar o ensino do tema do dia.

A equipe do lanche deve ser numerosa e, além dos monitores das equipes, pode-se pedir ajuda à classe de jovens ou de adolescentes da igreja.

Além da oração pelo alimento, é preciso dar todas as instruções e conceitos antes de servir o lanche, porque, depois de servidas, as crianças não conseguirão mais prestar atenção.

Como estamos imitando uma olimpíada, antes de começarem a preparar seus lanches um encarregado deve colocar todos a postos e dar o sinal da “largada”, que pode ser uma bandeirada ou o som de um apito.

Cinco minutos antes do encerramento, os monitores de cada grupo deve reuni-los para fazer algumas perguntas mais, dando tempo para as respostas.

Decoração:

Ter um cartaz com a frase: “Centro de nutrição” e outro com o verso para memorizar do dia. Pode-se colocar cartazes ou painéis com figuras de atletas servindo-se de alimentos saudáveis.

Usar TNT, EVA ou outro material para fazer um painel grande, na parede do fundo com o verso de 3 João 2 e com dois espaços diferentes: um para colocar figuras de hábitos prejudiciais à saúde e outro com figuras de hábitos benéficos à saúde. Ter uma mesa decorativa no formato de um pódio (ver ilustração abaixo) tendo, no primeiro lugar, uma cesta bonita de frutas e verduras, com um cartaz acima dela dizendo: “Os melhores alimentos”. A água também pode ser colocada sobre um pódio, no primeiro lugar, com um cartaz acima dizendo: “A melhor bebida”. Esse pódio com a água pode ficar na sala de recepção.



Imagem meramente ilustrativa.

O líder pode estar com um jaleco branco, com caneta e prancheta na mão, fazendo o papel de nutricionista. O restante da equipe pode usar roupa de chef ou pelo menos aventais de garçons.

Os pratos servidos devem ser saborosos, bonitos e saudáveis. Se forem escolhidos outros pratos, que não os sugeridos aqui, devem seguir esses princípios.

Em alguns casos, sugerimos duas opções de lanche para o mesmo dia. A equipe deve escolher a que for mais adequada a sua realidade e ao gosto das crianças.

Em qualquer caso, as crianças devem sentar-se à mesa, numa posição em que todas possam ver o líder do Centro de Nutrição falando. Assim que ele encerra de revisar os primeiros conceitos, uma equipe deve distribuir os pratos descartáveis contendo os ingredientes. O líder instrui a montagem do prato e a equipe deve estar a postos para entregar rapidamente os materiais que forem necessários. A agilidade e a quantidade adequada de ajudantes é fundamental nesse processo.

O que se espera da equipe dessa área:

1. **Bom humor:** a equipe deve manter o sorriso e o bom humor, sendo paciente com os mais levados e atenciosa com todos. As crianças ou equipes que não conseguirem realizar as atividades devem ser tratadas com carinho e palavras de ânimo.
2. **Treinamento:** a equipe deve conhecer bem a montagem do prato antes de ensiná-lo, praticando-os várias vezes até que não seja necessário ler o manual.
3. **Chamar as crianças pelo nome.** Isso facilitará a disciplina e fará com que as crianças se sintam especiais. A equipe também deve usar crachás.

Plano geral

Hora	Grupo A	Grupo B	Grupo C
14:00 - 14:30	Centro de apoio operacional (salão principal) Todos juntos na sala principal. Serviço de cântico, cântico tema, oração, apresentação do tema da EBF e do dia, verso para memorizar.		
14:35 – 15:05	Área de treino 1 (História bíblica)	Área de treino 2 (Trabalho manual)	Área de treino 3 (recreação)
15:10 – 15:40	Nutrição dos campeões Todos juntos. Cada dia haverá uma lista de perguntas para o guia a fim de que as comente com os grupos.		
15:45 – 16:15	Área de treino 2 (Trabalho manual)	Área de treino 3 (recreação)	Área de treino 1 (História bíblica)
16:20 – 16:50	Área de treino 3 (recreação)	Área de treino 1 (História bíblica)	Área de treino 2 (Trabalho manual)
16:55 – 17:25	Centro de apoio operacional (salão principal) Encerramento do programa. Enfatizar mais uma vez a lição e o tema do dia. Fazer os anúncios, o Plano de Ação, cantar o hino-tema e fazer a oração de despedida.		

Tema e versículo	Área de treino 1 (História bíblica)	Área de treino 2 (Trabalho manual)	Área de treino 3 (recreação)	Nutrição dos campeões (lanche)
Dia 1 O treinador “Tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. Hebreus 12:2	O sacrifício de Jesus por nós	Binóculos de sucata	Atravessando a ponte	Sanduche “Olho atento” ou “Ponte de frutas”
Dia 2 Abster-se “Livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve”... Hebreus 12:1 b	Zaqueu	Marca-páginas de coração.	Lenço atrás	Sanduche embrulhado.
Dia 3 Treinamento “...e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta”... Hebreus 11:1 c	Daniel na cova dos leões	Livro da oração/ Aviso de porta (oração) Chaveiro com os dez mandamentos ou a Bíblia.	Corrida de obstáculos. Com instruções (Bíblia)	Cesta de pão ou barras de cereais
Dia 4 O prêmio “Combati o bom combate, acabei a carreira e guardei a fé. Desde agora a coroa da justiça me está guardada.” 2 Timóteo 4:7,8.	O Céu – Volta de Jesus e nova Terra	Coroa	Corrida premiada	Árvore de frutas ou cup cake com frutas.

Cânticos

O primeiro cântico é o tema principal.
Os outros são sugestões e podem ser substituídos por outros.

Campeão

Letra e música: Ellen Pedrazas

Eu preciso ter coragem,
Persistência no viver
Devo estar bem preparado
Para o prêmio receber

Refrão

Treinando todo dia com fé e oração
Aprendo com o Mestre a escapar da tentação
Entrego cada dia o meu fraco coração
Pois sei que Seu poder me torna campeão

Nesta grande maratona
Pedras vão aparecer
Com Jesus sempre ao meu lado
Tudo posso aqui vencer

Jesus me ama tanto

Jesus me ama tanto, tanto, tanto,
Que deu a sua vida por mim na cruz.
Jesus me ama tanto, tanto, tanto!
Eu tenho muito amor por Jesus.

Castigo muito grande, grande, grande,
Por causa do pecado eu mereci.
Jesus me ama tanto, tanto, tanto!
Levou o meu castigo sobre si.

Um tempo estive preso, preso, preso.
O laço do pecado me amarrou.
Jesus me ama tanto, tanto, tanto!
Arrebentou meu laço e me soltou.

Desejo amá-Lo sempre, sempre, sempre.
Andar bem perto dEle, na Sua luz.
Jesus me ama tanto, tanto, tanto!
Eu tenho muito amor por Jesus.

Estou seguindo a Jesus Cristo,
Desse caminho eu não desisto.
Estou seguindo a Jesus Cristo.
Atrás não volto, não volto, não.

Se me deixarem os pais e amigos,
Se me cercarem muitos perigos.
Se me deixarem os pais e amigos.
Atrás não volto, não volto, não.

Atrás o mundo, Jesus na frente.
Ele é meu guia onipotente.
Atrás o mundo, Jesus na frente.
Atrás não volto, não volto, não.

A recompensa

Turminha Ká Entre Nós
CD "Sementes de amor"

Este mundo vou deixando,
prossequindo para o alvo.
E esquecendo do que fica,
vou olhando para cima, para cima.
A corrida pelo prêmio,
todos podem alcançá-la.
A coroa da vitória
já é nossa, com Jesus!

Refrão

Eu prossigo para o prêmio,
para a pátria celestial.
Esquecendo o passado,
sigo em frente
com Cristo ao meu lado

Toda a luta deste mundo
vai em breve terminar.
E os meus seus sonhos e esperanças
vão ali se realizar, realizar.
Pátria amada, pátria minha,
onde eu vou enfim morar!
Esta tão terra tão sonhada,
está pronta a me esperar.

Eu prossigo para o prêmio, para a pátria celestial
Esquecendo do passado,
sigo em frente com Cristo a meu lado.
Eu prossigo (eu prossigo),
para o prêmio (para o lar),
para a pátria (para a pátria)
Celestial (celestial)
Esquecendo (esquecer)
do passado (o passado),
sigo em frente
com Cristo a meu lado.
Com Cristo a meu lado.
Com Cristo a meu lado.

Pecado, pecadinho, pecadão: Isso não! (2x)
Pecado, pecadinho, pecadinho, pecadão:
Isso não entre no meu coração.
Amor, amorzinho, amorzão: Isso sim! (2x)
Amor, amorzinho, amorzinho, amorzão:
Isso sim entra no meu coração.

Centro de Nutrição - Dia 1

Ao final do dia a criança deverá

SABER que o pecado nos separa de Deus, mas que Jesus é a ponte que nos leva de volta a Ele;

SENTIR gratidão a Deus por dar Jesus para nos salvar;

RESPONDER amando a Jesus e procurando imitar Sua vida de Obediência.

VERSO PARA MEMORIZAR: “Olhando para Jesus, autor e consumidor de nossa fé.” **Hebreus 12:2.**

RECURSOS NECESSÁRIOS: pratos e garfinhos descartáveis, quantidade suficiente dos ingredientes para o **sanduíche “Olho aberto”**: pão de forma integral, patê de ricota de diversos sabores, rodela de pepino, rodela de azeitona, (opcionais: ovos caipira cozidos e picados, cenoura ralada, folha de alface, rodela de tomate); Ou **ponte de frutas**: frutas picadas de diversas cores, palitos de churrasco sem a ponta, bolo de fibras ou de cenoura com cobertura de alfarroba. **Cartaz com o verso para memorizar:** fazer um cartaz bem bonito com o verso para memorizar. **Corinhos:** aparelho de som tocando o cântico tema da EBF e “Jesus me ama tanto”.

PREPARAÇÃO

Sanduíche “Olho atento”: Cortar as fatias de pão em círculos. Passar o patê de ricota sobre as fatias de pão. Em cada prato, colocar duas fatias de pão com patê, duas rodela de pepino, duas de azeitona e um semicírculo de tomate. Preparar um prato com um pouco de ingredientes opcionais para cada grupo (rodela de tomate, folhas de alface, cenoura picada, ovo cozido picado).

Ponte de frutas: Em cada prato um pedaço de cada fruta, um palito de churrasco cortado ao meio (sem a ponta) e dois pedaços de bolo com a distância de um palito entre eles.

Líder: Bem-vindos ao Centro de Nutrição dos Atletas. Meu nome é ____ e sou o nutricionista responsável. Nosso desejo é que vocês façam a corrida da salvação com corpos fortes e saudáveis. Pois é isso que a Palavra de Deus diz. *[Leia o verso de 3 João 2, no painel sala.]* Além de trazer saúde para vocês, nossos lanches os ajudarão a se lembrar do que aprenderam hoje. O que o pecado fez entre o homem e Deus? *[Criou um abismo.]* Além disso, qual o salário do pecado? *[A morte.]* Quem veio ao mundo para servir como ponte entre nós e Deus? *[Jesus.]* Para quem devemos olhar durante a corrida pela salvação? *[Recite o verso para memorizar.]*

Opção 1 - Sanduíche “Olho atento”: Como aprendemos que devemos olhar sempre para Jesus, vamos construir um sanduíche que está de olho atento. Prestem atenção em como vou fazer.

Vocês já receberam o pão de vocês com uma camada de patê. A primeira coisa, então, é colocar o recheio. Vocês poderão escolher o recheio dos seus sanduíches. Eu escolho colocar todos os ingredientes: ovos cozidos picados, folha de alface, cenoura ralada e uma rodela de tomate. Depois, colocamos a outra fatia de pão sobre o recheio e vamos começar a decoração. Com duas rodela de pepino, eu formo os olhos e com as ro-

delas de azeitona eu formo a menina dos olhos e o nariz. A boca é uma pedação de rodela de tomate, sem as sementes. Pronto. Meu sanduíche já está prontinho e me lembra que devo olhar para Jesus atentamente.

Opção 2 - Ponte de frutas: O pecado nos separou de Deus. Mas Jesus veio nos unir novamente a Ele. Vou fazer uma ponte de frutas para me lembrar disso. Vou colocar alguns pedaços de fruta no palito. Em meu prato tenho dois pedaços de bolo que estão longe um do outro. Vou unir os dois pedaços usando o palito de frutas para formar uma ponte. Pronto. Minha ponte de frutas já pode ser usada. E ela me lembra Jesus, que veio aqui para nos ligar novamente a Deus.

Atenção: Após ensinar a fazer o sanduíche ou a ponte de frutas, dizer: Vocês também já podem fazer os seus. Mas antes vamos agradecer a Deus pelo alimento. *[Faça uma oração curta ou cante um corinho de agradecimento pelo alimento ou peça a alguém que ore. Depois, diga:]* Ao sinal de largada nossos monitores vão entregar o material para vocês fazerem seu alimento. *[O encarregado da largada dá o sinal e os ajudantes passam a distribuir os ingredientes e materiais. Depois que as crianças comerem, os monitores de cada grupo, devem reuni-las e fazer as seguintes perguntas antes de saírem:]* Como podemos olhar atentamente a Jesus? O que significa atravessar a ponte, Jesus, até Deus?



Centro de nutrição (lanche) - Dia 2

Ao final da lição a criança deverá

SABER o que é o pecado e como livrar-se dele;

SENTIR arrependimento por seus pecados e sincero desejo de abandoná-los;

RESPONDER, buscando livrar-se do pecado através do arrependimento e conversão.

VERSO PARA MEMORIZAR:

“Livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve”... Hebreus 12:1 b

RECURSOS NECESSÁRIOS: cartaz com verso para memorizar; **sanduíche embrulhado:** pão (de preferência pequeno), molho bem saboroso e encorpado (com proteína de soja fina, glúten moído ou salsicha vegetal), maionese ou patê (opcional), papel manteiga ou papel toalha ou saquinho de pipoca em tamanho que caiba o pão ou, ainda, saquinho de papel celofane, barbante ou fita suficientes para amarrar todos os pães, pratos descartáveis para todas as crianças; bandejas, talheres para servir, vasilhas para servir o molho.

COMO PREPARAR OS RECURSOS NECESSÁRIOS

Sanduíche: Cortar o pão pela metade. Passar o patê ou maionese (opcional). Embrulhar os pães. Amarrar com barbante ou fita. O pão deve ser pequeno, para evitar desperdício. Ter pães desembulhados de sobra para as crianças que quiserem comer mais um sanduíche.

Molho: Colocar o molho em diversas vasilhas e distribuí-las entre as crianças.

Líder: Bem-vindos ao Centro de Nutrição dos Atletas. Meu nome é _____ e sou o nutricionista responsável. Nosso desejo é que vocês façam a corrida da salvação com corpos fortes e saudáveis. Pois é isso que a Palavra de Deus diz. *[Leia o verso de 3 João 2, no painel da sala.]* Além de trazer saúde para vocês, nossos lanches os ajudarão a se lembrar do que aprenderam hoje.

Um atleta inteligente rejeita tudo que traga dor ou fraqueza. Então eles são muito cuidadosos com o que comem. *[Mostre figuras de falsos alimentos como: refrescos em pó, pirulitos, refrigerantes, salgadinhos, etc.]* Essas coisas não têm nada de bom e ainda prejudicam muito. Estragam os dentes, o estômago, os rins, o intestino. Na verdade o melhor lugar para tudo isso é aqui. *[Jogue tudo na lixeira.]*

As bobagens devem ir para o lixo. Mas existem outras coisas que a gente não deve nem sequer tocar! *[Mostre o maço de cigarros, a garrafa de bebida e a seringa (drogas). Aproxime as mãos deles, como quem vai pegá-los e afaste-as rapidamente, sem tocar em nada.]* Fumar causa câncer de pulmão, doenças do coração, doenças de pele, da garganta e da boca. As bebidas alcoólicas e as drogas também acabam com a saúde e quem usa essas coisas acaba fazendo maldades que não faria se não usasse. O melhor é ficar o mais longe possível de tudo isso.

Mas, na corrida para o Céu, o que é que nos impede de correr? *[O pecado. Mostre o cartaz com o verso para memorizar e recite-o com as crianças.]* Nós podemos fazer essa corrida envolvidos, amarrados pelo pecado? *[Não.]* O que acontece na vida de quem deixa Jesus livrá-lo do pecado? *[É transformada.]*

[Mostre o pão embrulhado.] Eu tenho aqui um pão. Eu estou com fome e quero fazer um sanduíche. Só que ele está todo embrulhado. Esse papel está me atrapalhando. O que eu devo fazer? *[Aguarde as respostas.]* Me livrar dele, né? *[Desembrulhe o pão e observe que ele não tem recheio.]*

O pão está livre agora. Mas está sem graça porque não tem recheio. Ainda bem que eu tenho aqui esse molho delicioso. *[Colocar o molho no pão.]* Com o recheio o pão foi transformado em um sanduíche maravilhoso!

Vocês vão receber o seu pão embrulhado também. Depois, nossos ajudantes vão passar oferecendo molho e outros recheios. Montem seus sanduíches e depois podem saboreá-lo. Antes, porém, vamos agradecer a Deus por este alimento. *[Uma criança ou ajudante agradece pelo alimento.]*

Agora, ao sinal de largada nossos monitores vão entregar o material para vocês fazerem seus sanduíches. *[O encarregado dá o sinal e os ajudantes começam a distribuir os pães embrulhados. Se necessário, devem ajudar as crianças pequenas a desembulharem seus pães. Depois, passam distribuindo o molho nos pães. Dizer:]* O pecado não serve para nada. Mas o papel de embrulho pode ser usado para vocês segurarem os sanduíches sem se lambuzarem...



Imagem meramente ilustrativa.

Fonte: <http://virginiacgaleria.blogspot.com.br/2013/04/sandwiches-embrulhados-para-festa.html>

Centro de nutrição (lanche) - Dia 3

Ao final da lição a criança deverá

SABER que é preciso perseverar em fazer a vontade de Deus, mesmo nas dificuldades;

SENTIR coragem de ser perseverante;

RESPONDER perseverando em orar, estudar a Bíblia, obedecer e testemunhar.

VERSO PARA MEMORIZAR: "Corramos com perseverança a corrida que nos é proposta" Hebreus 12:1

RECURSOS NECESSÁRIOS: cartaz grande com verso para memorizar; **Opção 1 - Cesta missionária:** pão de forma, recheio (frutas cozidas ou salada de legumes), palito, papel ou saquinho de celofane (melhor ainda se for uma caixinha de papelão), cartão com o verso do dia. **Opção 2 - palito missionário:** usar sua receita preferida de barras de cereais, preparar 2 para cada criança e material para embrulhar uma delas, juntamente com o cartão com o verso.

Observação: Pode-se usar também outro alimento saudável, desde que a criança o leve para entregar a alguém com um cartão com o verso.

COMO PREPARAR OS RECURSOS NECESSÁRIOS

Opção 1 - Cesta missionária: Calcular os ingredientes de 2 cestas para cada criança. A embalagem é apenas para a metade as cestas (as que as crianças levarão para casa).

Cortar as cascas do pão (opcional). Com um rolo de macarrão, esticar as fatias de pão para que fiquem bem fininhas. Encaixar cada fatia dentro de uma forma de empadinha, formando uma cestinha, e leve ao forno para torrar (cuidando para apenas deixar crocante). Recheio: pode ser um patê, uma salada de legumes, ou frutas cozidas, sem o caldo (banana ou maçã, por exemplo, cozidas com um pouco de mel e canela). No caso da salada de frutas pode-se ter um creme encorpado (que não umedeça o pão).



Opção 2 - Palito missionário: Embrulhar uma barra de cereais em papel celofane, amarre com fitilho e prenda o cartão.

Observação: Ter uma quantidade maior de lanche para que as crianças comam à vontade e não fiquem com fome.



Líder: Bem-vindos ao Centro de Nutrição dos Atletas. Queremos que vocês sejam fortes e saudáveis. *[Leia o verso de 3 João 2, no painel da sala.]* Além de trazer saúde para vocês, nossos lanches os ajudarão a se lembrar do que aprenderam hoje.

Para um atleta ser vencedor, precisa treinar bastante. Na corrida para o céu, nosso treino é feito através de que mesmo? *[Oração, estudo da Bíblia, obediência, e testemunho que é falar de Jesus a outros.]*

Toda pessoa que começa a corrida para o Céu incentiva outras pessoas a iniciarem também. É automático. Essa é uma parte muito importante do treinamento porque quando falamos a outros sobre o que aprendemos da Palavra de Deus, nossa fé fica mais forte. Nosso lanche de hoje vai nos lembrar de falar de Jesus a outros.

Opção - 1 Cesta missionária: Vocês receberão duas cestas de pão e o recheio, como o que eu tenho aqui. Vocês vão rechear as duas, e comer uma agora. A outra vocês vão guardar no saquinho (ou caixinha) e prender o cartão com o verso de hoje. *[Mostre como fazer.]*

Opção 2 - palito missionário: Vocês receberão dois palitos de cereais como esse. Um vocês vão comer agora e vão embrulhar o outro e fixar o cartão com o verso.

Para qualquer das duas opções: No cartão com o verso, vocês vão escrever o nome de vocês. Seus monitores vão guardar essas cestas *[ou palitos]* em uma bandeja separada para sua turma. Quando vocês forem para casa, levarão para alguém que vocês acham que precisa ouvir a Palavra de Deus e contarão o que aprenderam aqui. Isso é testemunhar.

Mas antes de começarmos, vamos agradecer a Deus por este alimento. *[Uma criança ou ajudante agradece pelo alimento.]*

Agora, ao sinal de largada nossos monitores vão entregar o material para vocês fazerem seus lanches. *[O encarregado dá o sinal e os ajudantes começam a distribuir os ingredientes e materiais. Se necessário, devem ajudar as crianças pequenas. Depois, que comerem, diga:]* Usem o que vocês prepararam para falar de Jesus a alguém. Vocês verão que isso vai trazer mais força para sua fé.

Centro de nutrição (lanche) - Dia 3

Ao final da lição a criança deverá

SABER qual o prêmio do vencedor cristão e quando e como será entregue;

SENTIR desejo de receber o prêmio da salvação;

RESPONDER entregando sua vida a Deus.

VERSO PARA MEMORIZAR: "Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé. Desde agora a coroa da justiça me está guardada." 2 Timóteo 4:7,8.

RECURSOS NECESSÁRIOS: cartaz grande com verso para memorizar; **Opção 1 - árvore de frutas:** maçã, cenoura, palitos de dente, pedaços de frutas de cores e tamanhos diferentes; cartão com o verso do dia. **Opção 2 - cup cake de frutas:** 1 cup cake natural para cada criança (sem chocolate, doce de leite e outros doces prejudiciais), cobertura de mingau de maisena, pedaços de frutas.

PREPARAÇÃO

Opção 1 - Árvore de frutas ou prato divertido: Montar uma árvore de frutas para cada grupo de crianças, de acordo com as figuras ao lado. Ter frutas de reserva (e também biscoitos ou pão) para quem quiser comer mais. Use frutas compatíveis entre si. Evitar as de difícil digestão, como a carambola, por exemplo.



Opção 2 - Cup cake com frutas: Fazer um mingau grosso de maisena (não muito doce). Colocar uma colher generosa desse mingau sobre cada cup cake (ou usar um saco de confeitar). Deixar frutas picadas e castanhas em potinhos.



Opção 3 - Prato divertido com frutas: Entregar um prato divertido feito com frutas para cada criança. Se quiser, entregue o prato semipronto, para que as crianças deem o toque final antes de começarem a comer.

Líder: Bem-vindos ao Centro de Nutrição dos Atletas. Queremos que vocês sejam fortes e saudáveis. *[Ler o verso de 3 João 2, no painel da sala.]* Além de trazer saúde para vocês, nossos lanches os ajudarão a se lembrar do que aprenderam hoje.

Onde os vencedores morarão depois que Jesus voltar para busca-los? *[Na cidade santa.]* Que árvore cresce ao lado do rio da vida? *[A árvore da vida.]* Essa árvore dá doze frutos. Para que servem as folhas da árvore da vida? *[Para dar saúde.]*

Na cidade santa não haverá doença, nem morte, nem tristeza. Para não esquecermos disso, nosso lanche de hoje vai nos lembrar da árvore da vida. Vai ser um lanche com frutas.

Opção - 1 Árvore de frutas: *[Dê uma ou mais árvores de frutas para cada grupo. As crianças devem comer as frutas. Ofereça biscoitos e pão também.]*

Opção 2 - Cup cake com frutas: Vocês receberão um cup cake com cobertura e um pouco de frutas. Vocês vão enfeitar seus cup cakes e depois comerão seus bolinhos.

Mas antes de começarmos, vamos agradecer a Deus por este alimento. *[Uma criança ou ajudante agradece pelo alimento.]*

Agora, ao sinal de largada nossos monitores vão entregar o material para vocês fazerem seus lanches. *[O encarregado dá o sinal e os ajudantes começam a distribuir os ingredientes e materiais. Se necessário, devem ajudar as crianças pequenas. Depois, que comerem, diga:]* Todo vencedor terá direito a comer do fruto da árvore da vida. Eu quero muito comer desse fruto. Quem quer também? Como Jesus todos podemos ser vencedores!